

A SEGURANÇA RODOVIÁRIA ANTES DA CONDUÇÃO

Capitão Francisco Martins
Guarda Nacional Republicana



SUMÁRIO

1. SINISTRALIDADE E CONSEQUÊNCIAS - EVOLUÇÃO
2. FATORES A CONSIDERAR ANTES DA CONDUÇÃO
 - a. CONDUTOR/PASSAGEIROS
 - b. VIATURA
 - c. INFRAESTRUTURA RODOVIÁRIA
 - d. CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS
 - e. TERCEIROS
3. PRINCIPAIS CAUSAS DOS ACIDENTES
4. CONCLUSÕES



Capitão Francisco Martins

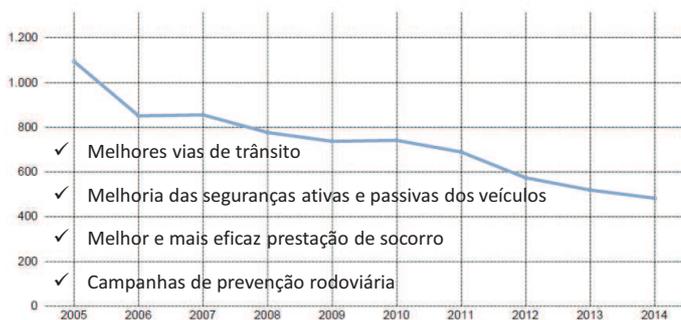
2



SINISTRALIDADE E CONSEQUÊNCIAS



Evolução das vítimas mortais



Capitão Francisco Martins

3



CONDUTOR



- ✓ Descanso / repouso
- ✓ Bebidas alcoólicas (profissional ou regime probatório – 0,2 g/l)
- ✓ Drogas / medicamentos
- ✓ Condições Físicas
- ✓ Alimentação
- ✓ Preparação da viagem
- ✓ Preparar auricular
- ✓ Evitar distrações – Art.º 11.º, n.º 2 CE
- ✓ Ser paciente



Capitão Francisco Martins

4



PASSAGEIROS



- ✓ Descanso / repouso
- ✓ Bebidas alcoólicas
- ✓ Drogas
- ✓ Idade
- ✓ Condições de segurança especiais (SRC)
- ✓ Apoio ao condutor
- ✓ Obrigação de uso de cinto de segurança
- ✓ Evitar ansiedade (crianças)



Capitão Francisco Martins

5



VIATURA



- ✓ Combustível
- ✓ Pneus – desgaste e pressão
- ✓ Óleos – motor, travões, embraiagem, etc.
- ✓ Travões
- ✓ Bateria
- ✓ Líquido refrigerante
- ✓ Limpa para brisas
- ✓ Luzes



Capitão Francisco Martins

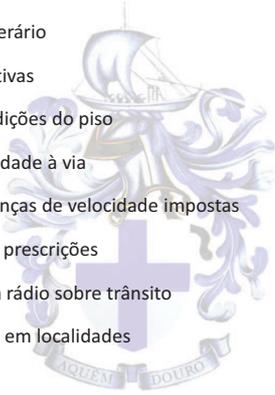
6



INFRAESTRUTURA RODOVIÁRIA



- ✓ Programar o itinerário
- ✓ Escolher alternativas
- ✓ Perceber as condições do piso
- ✓ Adequar a velocidade à via
- ✓ Atentar às mudanças de velocidade impostas
- ✓ Hierarquia entre prescrições
- ✓ Ouvir notícias na rádio sobre trânsito
- ✓ Especial atenção em localidades



Capitão Francisco Martins

7



CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS



- ✓ Alterar o tipo de condução
- ✓ Aceitar as variações
- ✓ Pontes e estruturas desamparadas
- ✓ Ultrapassagens a pesados
- ✓ Falta de percepção do meio envolvente

AUMENTO DA DISTÂNCIA
DE SEGURANÇA



REDUÇÃO
DA VELOCIDADE

CIRCULAÇÃO EM MÉDIOS



Capitão Francisco Martins

8



CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

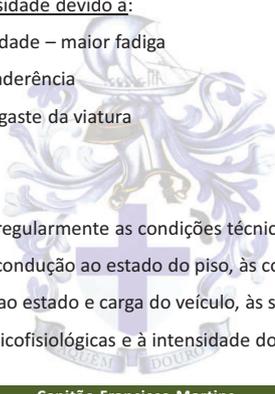


Aumento da perigosidade devido a:

- ✓ Má visibilidade – maior fadiga
- ✓ Perda de aderência
- ✓ Maior desgaste da viatura

Conselhos:

- ✓ Verifique regularmente as condições técnicas do seu veículo.
- ✓ Adapte a condução ao estado do piso, às condições de visibilidade, ao estado e carga do veículo, às suas próprias condições psicofisiológicas e à intensidade do tráfego.



Capitão Francisco Martins

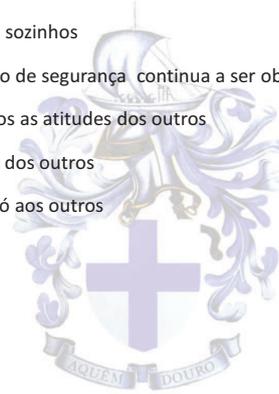
9



TERCEIROS



- ✓ Não circulamos sozinhos
- ✓ “É já ali!” – cinto de segurança continua a ser obrigatório
- ✓ Não controlamos as atitudes dos outros
- ✓ O erro não é só dos outros
- ✓ Não acontece só aos outros



Capitão Francisco Martins

10



PRINCIPAIS CAUSAS DOS ACIDENTES



- ✓ Velocidade
- ✓ Álcool e Drogas
- ✓ Telemóvel
- ✓ Fadiga / Sonolência
- ✓ Manobras perigosas
- ✓ Condições meteorológicas adversas
- ✓ Distração



Capitão Francisco Martins

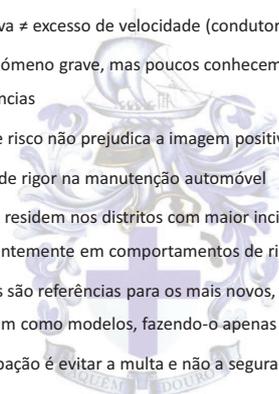
11



CONCLUSÕES



- ✓ Velocidade excessiva ≠ excesso de velocidade (condutor/veículo/via/clima)
- ✓ Sinistralidade - Fenómeno grave, mas poucos conhecem a sua verdadeira extensão e consequências
- ✓ Realizar práticas de risco não prejudica a imagem positiva enquanto condutor
- ✓ Não existe cultura de rigor na manutenção automóvel
- ✓ Os condutores que residem nos distritos com maior incidência de sinistralidade incorrem mais frequentemente em comportamentos de risco
- ✓ Os pais e familiares são referências para os mais novos, mas os mais velhos nem sempre conduzem como modelos, fazendo-o apenas se tiverem passageiros
- ✓ A principal preocupação é evitar a multa e não a segurança



Capitão Francisco Martins

12

jornadas
públicas de
segurança

8|9|10 OUT



A SEGURANÇA RODOVIÁRIA ANTES DA CONDUÇÃO

Capitão Francisco Martins
Guarda Nacional Republicana